

# HACHI MANTAI CITY



ดินแดนแห่งสุขภาพและการพักผ่อนหย่อนใจ  
Hachimantai the land of healthy body & relaxing mind



เล่นหิมะและ  
ชมดอกไม้

เราสามารถเพลิดเพลินไปกับการชม  
วิวทิวทัศน์ต้นซากุระของโมริโอกะได้  
ที่ระเบียงหิมะของอะจิมันไต

ขิงป็นน้ำเต๋ียว  
ได้นกสองตัว



## เมืองอะจิมันไต

อุทยานแห่งชาติโทวาดะ-อะจิมันไต เมืองอะจิมันไต จังหวัดอิวาเตะ



# ลิ้มรสความสุขจากธรรมชาติ

യാകെ അഷിരിയോങ്ങ് റിവിയറു കോളിവാതെ



## ACCESS



โมริโอกะ ↔ สะจิมันไต	รถบัสประจำทาง	45 นาที
โมริโอกะ ↔ เซนไต	เส้นทางด้วยรถไฟชินคันเซ็นโทโฮคุซึ่งเป็นเส้นทางที่สั้นที่สุด	42 นาที
สนามบินเซนไต ↔ เมืองเซนไต	เส้นทางด้วยสายการบินของสนามบินเซนไตซึ่งเป็นเส้นทางที่สั้นที่สุด	17 นาที

คำถามที่เกี่ยวกับข้อมูลการท่องเที่ยวที่สะจิมันไต

นิติบุคคลทั่วไป สมาคมการท่องเที่ยวเมืองสะจิมันไต

เลขที่ 28 บล็อกที่ 1 คาซิวะไต เมืองสะจิมันไต จังหวัดอิวาเตะ รหัสไปรษณีย์ 028-7303 <http://www.hachimantai.or.jp/> (ภาษาญี่ปุ่น)

**TEL +81-195-78-3500** (รองรับเฉพาะภาษาญี่ปุ่นและอังกฤษ) **FAX +81-195-78-3838**



# HACHI MANTAI CITY



ซากุระป่าโอซากะของชาวเมืองฮิวาเตะ



สวนสาธารณะซากุระมิตสึ



อุทยานแห่งชาติโยโกะกาโมะ



อุทยานแห่งชาติซึชิมะ

# อุทยานแห่งชาติโทวาดะ-อะจิมันโต

สามารถชมทิวทัศน์ที่สูงจากระดับน้ำทะเลต่ำกว่า 1400 เมตรได้โดยรอบ และเดินป่าในวันสบายๆเพื่อรับชมธรรมชาติรอบๆพื้นที่ และป่าที่เป็นต้นกำเนิดของต้นอาโอะโมริโทโดมัตสึได้อีกด้วย



อะจิมันโตคาซางิ



ฮิระคาซากิ



คินุกะสะโซ



ฮิราเนะฮาโออิ



ฮังคะโย



อะคุซังโซ



บิคโคคิสุเกะ



อะคุซังโซ



ฮิราเนะฮาโออิ



โคโบเคโซ



เอโตะโดยะมาริบโต



โฮโจคาคุมะ

## พืชพันธุ์นานาชนิดบนเขาสูงที่อะจิมันโต

อะจิมันโตนั้นเป็นภูมิภาคที่มีลักษณะเฉพาะอันเนื่องมาจากเป็นสถานที่ที่ตั้งอยู่ใกล้เส้นรุ้ง 40 องศา มีดอกไม้โบราณพันธุ์ที่หายากทั้งสีแดง สีขาว สีเหลืองและสีม่วงทั่วทั้งไร่ไปตามลมเปื้อยได้ด้วย ชมทิวทัศน์ทางธรรมชาติบนภูเขาที่ไม่ปาน บริเวณรอบๆจุดท่องเที่ยวต่างๆเช่น ยอดเขาอะจิมันโต คุโรซากิ โกะโซคาเกะ โอะคุมะ จะที่มีเส้นทางเดินชมพืชโบราณพันธุ์ที่หายากเอาไว้รอการมาเยือนของนักท่องเที่ยวที่รักดอกไม้เป็นชีวิตจิตใจ



ฮาจิเมะบุระ



ระเบียงซากุระและระเบียงทิมะ



## ไปเดินเที่ยวที่อะจิมันโตกันเถอะ

เราสามารถเพลิดเพลินไปกับกิจกรรมที่หลากหลายที่อะจิมันโต และสัมผัสประสบการณ์การเดินทางตั้งแต่การเดินทางขึ้นรถโดยสารสาธารณะที่ขึ้นเขาธรรมชาติที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัวอันเนื่องมาจากเป็นสถานที่ที่ตั้งอยู่ใกล้เส้นรุ้งเหนือ 40 องศา บนภูมิภาคที่มีคุณสมบัติเป็นภูเขาไฟ จะทำให้นักท่องเที่ยวที่ได้ไปเยือนนั้นเต็มไปด้วยความรู้สึกที่สดชื่นและตื่นต้ออย่างแน่นอน ถ้าเราได้เดินรอบๆพื้นที่ป่าอาโอะโมริโทโดมัตสึหรือทะเลสาบรวมไปถึงหนองน้ำในบริเวณนั้น จะทำให้เราได้สัมผัสถึงการต้อนรับอันอบอุ่นของลมที่พัดผ่านและเหล่าพืชโบราณพันธุ์บนเขาสูงที่มีสีสันสดใส

มีเส้นทางเดินชมธรรมชาติเริ่มตั้งแต่คอร์สที่สิ้นสุดระยะทางที่ยอดเขา (1613m), คอร์สเส้นทางรอบฮาจิเมะบุระ, คอร์สที่มีเส้นทางเริ่มจากอะจิมันโตจนถึงคุโรซากิ เส้นทางรอบๆโอโรเคียวเป็นต้น ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถเพลิดเพลินไปกับคอร์สที่ตรงกับความต้องการตั้งแต่เมื่อสมัครเล่นจนถึงมืออาชีพเลยทีเดียว

ในช่วงกลางเดือนเมษายนของทุกปี จะมีการเปิดเส้นทาง Aspite line ที่มุ่งไปยังอะจิมันโตเพื่อเป็นการต้อนรับการเข้าสู่ช่วงใกล้แล้ว และจะเปิด Jukai line ในช่วงสิ้นเดือน ซึ่งธรรมชาติที่โอบล้อมในขณะที่เดินทางจะทำให้เราตกอยู่ในห้วงกว้างแห่งความสุข โดยทั้งสองฟากฝั่งของถนนนั้นจะมีระเบียงทิมะขนาดยักษ์ตั้งสูงตระหง่านและนักท่องเที่ยวที่มีความรู้มีที่ทราบว่าเราเข้าไปในอีกห้วงมิติหนึ่ง

# สนุกสนานไปกับคุณภาพของหิมะที่ยอดเยี่ยมที่สุด

อะจิมันไตที่มีแอลไพน์สโนว์และปรากฏการณ์น้ำค้างแข็งที่งดงามที่สุดในญี่ปุ่นอยู่ทั่วอาณาบริเวณ เป็นสถานที่ที่ทุกคนจะได้สัมผัสกับความสนุกสนานกับการท่องเที่ยวอย่างเต็มอิมตั้งแต่นักท่องเที่ยวมือใหม่จนถึงนักท่องเที่ยวประจำเลยทีเดียว

ที่เมืองอะจิมันไตนั้นมีลานสกีถึง 4 แห่ง รองรับตั้งแต่ นักสกีมือใหม่จนถึงนักสกีมากประสบการณ์ ได้เข้ามาเล่นสนุกสนานกัน ไม่ว่าจะเป็นลานสกีอับปิโคเก็งซึ่งเป็นสถานที่ที่รวบรวมเหล่า นักสกีจากทั่วประเทศที่ปรารถนาจะสัมผัสกับ Aspirin Snow ลานสกีพานoramอะจิมันไตรีสอร์ทเป็นสถานที่ที่เราจะสามารถเพลิดเพลินไปพร้อมๆกับเพื่อนหรือคนในครอบครัว ลานสกีชิโมะกะระอะจิมันไตรีสอร์ทเป็นสถานที่ที่นักสกีระดับกลางและระดับสูงจะมารวมตัวกัน และลานสกีชิเอทายามะที่มีประวัติศาสตร์ยาวนานและเป็นสนามแข่งขันระดับประเทศ เราสามารถเต็มอิมไปกับความสนุกสนานที่จะได้รับการเล่นสกี และสโนว์บอร์ดที่เหมาะสมกับระดับความสามารถของเราได้

## ลานสกีพานoramอะจิมันไตรีสอร์ท

Super long cross park

ที่ยอดเยี่ยมที่สุดใน

แถบตะวันออกเฉียงเหนือ

ความยาวทั้งหมด 1,000 เมตร

เป็นลานสกีที่ยอดเยี่ยมที่สุดในแถบตะวันออกเฉียงเหนือ และเป็นที่นี่ที่เราจะได้ทำกายกับลูกคลื่นขนาดเล็กลใหญ่ ทางลาดชันที่อยู่ระหว่างคอร์สเส้นทางระยะยาว และการกระโดด!

เด็กเล็กและนักสกีมือใหม่จะพัฒนาฝีมืออย่างรวดเร็วจากการเล่นสกี ณ ที่แห่งนี้ เป็นการเปิดตัวลานสกีแห่งใหม่ที่ทุกคนสามารถเข้ามาสัมผัสกับความเพลิดเพลินได้ ไม่ว่าจะเป็นการเล่นสกีหรือสโนว์บอร์ดเองก็ตาม

## ลานสกีอับปิโคเก็ง

มีทั้งหมด 21 คอร์ส ระยะทางโดยรวมของลานสกี 45,100 เมตร ที่บริเวณทางลาดของลานสกีขนาดยักษ์นั้นเป็นทาวเดอร์สโนว์ที่มีความนุ่มและนุ่มเป็นพิเศษที่เกิดขึ้นมาจากตลับหมึกของแอลไพน์สโนว์อันเนื่องมาจากการใช้สารเคมีจากธรรมชาติที่เฉพาะเจาะจงที่ลานสกีแห่งนี้จะมีการซ่อมบำรุงทางลาดของลานสกีอย่างพิถีพิถัน

เพื่อให้ทุกคนได้สนุกสนานกับสภาพหิมะที่มีความพร้อมสูงสุด อับปิโคเก็งเป็นลานสกีที่พิถีพิถันกับ "คุณภาพของทางลาดของลานสกี" ตลอดมา เพื่อรอยยิ้มของนักสกีและนักเล่นสโนว์บอร์ดที่มาเยือนนั่นเอง



ลานสกีอับปิโคเก็ง



ลานสกีอับปิโคเก็ง



บ่อน้ำพุร้อนชินอับปิเซียวคะซุ

มัตสึคาวะออนเซ็น เคียวอุงโซ

APSI ดอนเซ็น พาตี

อะจิมันไตโรซัลโฮ

## บ่อน้ำพุร้อน

สัมผัสความรื่นรมย์ของบ่อน้ำพุร้อนมากมายที่คุณอาจไม่เคยรู้จักไปพร้อมๆกับทิวทัศน์ที่งดงาม



ภูเขาเมดลิสซึชิ

# อะจิมันไต

อะจิมันไตนั้นเป็นสถานที่ที่เหมาะสมสำหรับการขับรถท่องเที่ยวเช่นกัน เราจะได้สัมผัสกับทิวทัศน์ที่สวยงามจากหิวทัศน์ที่ถูกแต่งแต้มด้วยใบไม้เปลี่ยนสีจากหลายสถานที่ ไม่ว่าจะเป็นที่ทะเลสาบและบึงที่อะจิมันไตและกามะนุมาเป็นต้น การที่เราได้เพลิดเพลินไปกับการขับรถไปเที่ยวไปตามเส้นทางท่องเที่ยวในผืนป่าอะจิมันไตไปพร้อมๆกับการชมทิวทัศน์ของภูเขาอิวาเตะและใบไม้เปลี่ยนสีอันงดงามนับถือ เป็นสิ่งที่ยอดเยี่ยมที่สุด

คามาคุมะ

## ใบไม้เปลี่ยนสี

ในจังหวัดอิวาเตะนั้นมีสถานที่ท่องเที่ยวที่ขึ้นชื่อในเรื่องความสวยงามของใบไม้เปลี่ยนสีอยู่หลายแห่ง ซึ่งใบไม้เปลี่ยนสีบริเวณพื้นที่ภูเขานั้นจะเริ่มเห็นได้ตั้งแต่ช่วงปลายเดือนกันยายน และในช่วงฤดูใบไม้ร่วงนั้นจะมีนักท่องเที่ยวจากทั่วประเทศหลั่งไหลเข้ามาเยี่ยมชมเป็นจำนวนมาก



ชิคังโซโซ



อะจิมันไต Heights



อะจิมันไต Rising Sun Hotel



โทซังออนเซ็นโซบุโซ

ร้านธรรมชาติจากอะจิมันไตที่อยู่บริเวณรอบๆ!

# ที่ราบสูงอัปปิเป็นสถานที่ที่เราสามารถเพลิดเพลินกับกิจกรรมสันทนาการกลางแจ้งกันแบบเต็มอิมมเมอร์สได้ในแสงแดดและลมเย็นๆที่แสนสดชื่น

เราสามารถเพลิดเพลินกับหลากหลายกิจกรรมกลางแจ้งได้ตลอดทั้ง 4 ฤดูที่ที่ราบสูงอัปปิ เช่น สกีสกิล, เทนนิส, พาราไกลด์ดิ้ง, จักรยานวิบาก, ซิม่า, การเดินป่าป่าบัต เป็นต้น

พอเข้าสู่ช่วงต้นฤดูร้อนในแต่ละวันจะมีนักเรียนชาวเวอร์จิเนียสไลด์ส่งลงมาอยู่ที่ราบสูงที่เขี้ยวขมู่มแห่งนี้

เมื่อเราไปถึงที่สนามกอล์ฟและสนามเทนนิสที่ได้รับการดูแลเป็นอย่างดีเราก็จะได้ยินเสียงเชียร์ที่กึกก้องบริเวณเนินเล่นสกีที่เปลี่ยนเป็นสีเขียวเราจะเห็นพาราไกลด์เดอร์ลอยอยู่เหนือบริเวณนั้น และขังจะได้พบกับใบหน้าของผู้คนที่เปล่งประกายแห่งความสุข ไม่ว่าจะเป็นคนที่เพลิดเพลินกับการเดินป่าป่าบัตในป่าเขียวที่บรรยากาศแสนสดชื่น หรือคนที่ขี่จักรยานวิบากที่ขี่ผ่านทุ่งหญ้ามาก็ตาม

นอกจากนี้ยังสามารถเพลิดเพลินกับกิจกรรมต่างๆ เช่น เก็บผักบนเขา, เก็บเห็ดในฤดูใบไม้ร่วงหรือตกปลาในลำธารที่แม่น้ำอัปปิ เป็นต้น



## ที่ราบสูงอัปปิ

ป่าป่าบัตเพื่อสุขภาพ หรือป่าอ้อไบ๋เป็่น ป่าเขียวขจีฤดูร้อนอัปปิโคเก็ง แนะนำป่าป่าบัต



**อัปปิโคเก็งกอล์ฟคลับ**

กอล์ฟคลับพื้นที่ขนาดใหญ่ที่มีทั้งหมด 4 คอร์สได้แก่อะจิมันได, ฮิวเตะซัง, โทวะตะและวีวักะไรจิ ทั้งหมด 36 หลุม

ความยาวรวม 13,000 เมตร 1 คันทัน 3 สนามตารางเมตร

เราจะได้เห็นภาพภูเขาอันเขียวชอุ่มจากเอะกะมิที่ตั้งตระหง่านตระการตาอยู่เบื้องหน้า และขณะที่เล่นกอล์ฟจะมีลมพัดผ่านป่าดงดิบชิราวะคาะซะมาปะทะทำให้เรารู้สึกเย็นสดชื่น



## ซาราตะฟาร์ม (ฟาร์มสลัด)

**อะจิมันไดฟลาวเวอร์แลนด์ (ต้นพฤษภาคม - ปลายพฤศจิกายน)**

บนพื้นที่กว้างขวางขนาด 50,000 ตารางเมตรมีต้นไม้และดอกไม้กว่า 1,200 ชนิด สามารถเพลิดเพลินกับดอกไม้ที่บานเต็มที่ในฤดูใบไม้ร่วงได้ ฤดูร้อนและฤดูใบไม้ร่วง ภายใต้อากาศที่สดชื่นเหมาะสำหรับพักผ่อนและถ่ายรูป



**เอ็ดดิเตอร์วู้เบอร์รี่ (ต้นมกราคม - ต้นมิถุนายน)**

จากถั่วที่ใช้วิธีการเพาะปลูกแบบสายพันธุ์จึงเป็นโครงสร้างที่มั่นคงคงทนทุกปีสามารถเก็บผลได้เรื่อยๆ

ภายในสวนเขียวชอุ่มแห่งนี้ได้ใช้กรรมวิธีปลูกแบบสายพันธุ์ที่ปลอดภัย

มีผลเบอร์รี่ที่อร่อยที่สุดในญี่ปุ่นอยู่ที่นี่

สวนอยู่อย่างครบถ้วน เช่น ฟาร์มคอกเทลและฟาร์มแกะปิงปอง เป็นต้น



**โฮตัมปริงซอส**

เมนูที่ได้รับแรงบันดาลใจจากฟาร์มซาราตะฟาร์ม โฮตัมปริงซอสปรุงรสด้วยผลไม้ในปริมาณที่เหมาะสมเหมาะสำหรับนำไปใช้ของฝากอีกด้วย



ของหวานแบบโฮมเมดใช้วัตถุดิบที่คัดสรรมาอย่างดี

โฮตัมปริงซอสโฮมเมด

โฮตัมปริงซอสโฮมเมด

โฮตัมปริงซอสโฮมเมด

โฮตัมปริงซอสโฮมเมด