## Ⓐ茶臼岳～黒谷地～山頂周遊コース

茶臼口バス停で下車、登山口から茶臼岳を通り、黒谷地湿原に抜け、源太森から山頂を周遊するコース。八幡平三大展望地を網羅し、八幡平の見所を満喫できる。中級者向けで、途中の山小屋「茶臼山荘」や「陵雲荘」で休みながら登ろう。

**難易度：★★★☆☆**
**所要時間：約 3.5 時間**

⑫茶臼口→ⓐ茶臼山荘→ⓒ黒谷地湿原展望台→ⓓ源太森→ⓕ八幡平頂上→ⓖ鏡沼→⑩ⓗ八幡平山頂レストハウス

## Ⓑ黒谷地湿原～山頂周遊コース

黒谷地バス停で下車し、15分ほど遊歩道を進むと黒谷地湿原が目前に。春は水芭蕉、夏はワタスゲやニッコウキスゲの群落、池塘を楽しめる。

**難易度：★★☆☆☆**
**所要時間：約 2.5 時間**

⑪黒谷地→ⓑ熊の泉→ⓒ黒谷地湿原展望台→ⓓ源太森→ⓕ八幡平頂上→ⓖ鏡沼→⑩ⓗ八幡平山頂レストハウス

## Ⓒ八幡平頂上・八幡沼周遊コース

八幡平頂上バス停で下車、鏡沼、メガネ沼から頂上展望台へ向かい、八幡沼で大パノラマを一望。大小の湖沼や湿原を楽しむコース。

**難易度：★★☆☆☆**
**所要時間：約 2 時間**

⑩ⓗ八幡平山頂レストハウス→ⓖ鏡沼→ⓕ八幡平頂上→見返峠→⑩ⓗ八幡平山頂レストハウス

## Ⓓ鏡沼（八幡平ドラゴンアイ）周遊コース

八幡平頂上バス停で下車、山頂への遊歩道から鏡沼を通り、八幡平頂上で景色を楽しんだ後は、ガマ沼から見返峠の散策路を抜けるトレッキング初心者にもお勧めの優しいコース。5月中旬～6月中旬は山頂ならではの残雪の景色が楽しめる。

**難易度：★☆☆☆☆**
**所要時間：約 1 時間**

⑩ⓗ八幡平山頂レストハウス→ⓖ鏡沼→ⓕ八幡平頂上→見返峠→⑩ⓗ八幡平山頂レストハウス