

日本百名山  
2038m

## 岩手山 トレッキング案内

その秀麗な姿から、「南部富士」の別名を持つ岩手県を代表する山のひとつ。山頂部は柔らかな山容とはうってかわり、火山らしい豪快な迫りに圧倒される。

岩手県八幡平市(旧松尾村)

四季の郷 八幡平

問い合わせ=岩手県八幡平市(旧松尾村)

社松尾八幡平観光協会

☎0195-78-3500

http://www.hachimantai.or.jp/



上/涼しげに落ちる七滝は絶好の休憩ポイント 下/ハツ目湿原のお花畑



上/コマクサ 下/ムシカリ

アスピーテラインからの岩手山の雄大な眺望

## 七滝コースから岩手山、松川温泉

●日程=日帰り ●累積標高差=1657m ●歩行時間=9時間25分



盛岡平野と八幡高原の間に大きな山体を見せる岩手山。下方から見上げる秀麗な姿をしているが、山頂部は複雑な地形をした活火山だ。西のカルデラには鬼ヶ城の岩稜、御苗代湖があり、ハツ目湿原にはお花畑が展開する。また、東のカルデラの最高部には御鉢と御釜があり、北東面には国の天然記念物、焼走り溶岩流がある。登山道が四方から開かれ、そのひとつ、北西からの七滝コースを紹介する。

七滝コースは県民の森バス停からスタート。うっそうとした樹林帯を登って七滝へ。大きな滝ではないが、涼しげに落ちる水を眺めればかきはじめた汗も引くことだろう。ここからしばらくで一服峠に着く。「峠」とはいうものの沢沿いの小平地だ。一服峠から傾斜が増し、大地獄へと岩礫帯を詰め上げていく。途中沢を渡る箇所があるので、雨天の際は通過に気をつける。松川温泉や網張温泉からの道を合わせ

ると黒倉山の絶壁下の大地獄だ。あたりは噴煙がたちこめ、地球の鼓動を感じることができる。

岩手山を前面にカルデラ中央部のハツ目湿原へと向かう。ハツ目湿原の周囲には火口湖の御苗代湖や御釜湖があり、周囲には散策道がつけられているので時間があれば立ち寄りしたい。チングルマやヒナザクラなどの花々を堪能したら、林間のコースを休憩所やベンチのある不動平へと登り始める。ここから岩手山最高峰の薬師岳へはコマクサの咲く斜面を登って行く。

山頂からは御苗代湖をはじめ、鬼ヶ城の尾根、秋田駒ヶ岳や八甲田山、遠く鳥海山などが眺められる。帰路は火口を周囲をお鉢巡りを経て、ふたたび大地獄へ。七滝コースを右に分け、黒倉山の南斜面を通過すると姥倉分岐に出る。左は網張スキー場の大倉リフト駅への道だが、ここは右手に入り姥倉山を経て松川コース経由で松川温泉へと下る(詳細は松川コース参照)。



## 松川コース

松川温泉のバス停から舗装道路をキャンプ場へと向かう。林間の道を湯ノ森へと登っていく。湯ノ森からは平坦なブナ林をたどるようになりやがて小さな沢を越す。ここから急坂になり岩手山を望みながら高度をかせいでいく。やがて姥倉山頂脇に行き着く。正面には岩手山が高々とそびえている。主稜線をたどり、黒倉山を巻くと切通しだ。左へ下ると七ツ滝コースと合流。尾根通しは鬼ヶ城を経て岩手山頂上に至る。



松川温泉の下流にある松川渓谷

## 焼走りコース

焼走り登山口から熔岩流沿いの平坦な樹林を行く。やがて火山砂混じりの雨裂状の道をたどっていく。コマクサなどの高山植物が見られるようになり、5合目のツルハシノ分れへと導かれる。この先、上坊コースを合わせたあと急坂を登っていくと避難小屋の建つ笠不動に着く。進行方向を南に90度変えて、針葉樹林から砂礫の急斜面を登ると御鉢の縁にたどり着き、左に行けば岩手山の最高峰・標高2038mの薬師岳だ。



焼走りコースは火山礫混じりの道

## 上坊コース

上坊神社が登山口。カラマツの植林帯を登っていく。3合目付近はコマクサの林が広がっている。途中、石の祠を見ながらひたすら登り、ハイマツ帯になると焼走りコースとの合流点・ツルハシノ分れに出る。



左上/荒涼とした大地獄谷。吹き上げるガスに火山活動のエネルギーを感じる 左下/樹林に囲まれた御苗代湖 右/登山口の県民の森にある森林ふれあい学習館フォレストℓ(アイ)

## DATA

## ●交通アクセス

【バス】JR東北新幹線盛岡駅から県民の森バス停へ岩手県北自動車バス1時間45分、松川温泉バス停からJR盛岡駅へ岩手県北自動車バス2時間。岩手県北自動車バス☎019-652-5151。

【マイカー】東北自動車道松尾八幡平インター下車、約20分で県民の森へ。

## ●宿泊施設

八幡平温泉郷(旅館・ホテル・民宿・ペンション28軒) ☎0195-74-2111、不動平避難小屋(収容20人、無人) ☎0195-74-2111(松尾村役場商工観光課)、松楓荘(収容80人) 0195-78-2245、松川荘(収容230人) ☎0195-78-2255、峽雲荘(収容150人) ☎0195-78-2256、ペンションアルペンローゼ(収容23人) ☎0195-78-3240